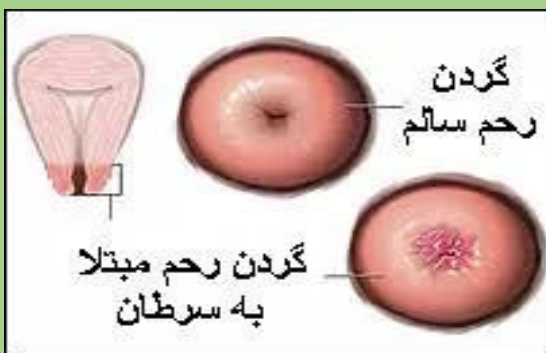




آموزش به بیمار

سرطان گردن رحم



واحد آموزش سلامت

بیمارستان

خاتم الانبیاء شیروان

زمستان ۱۴۰۳

♦ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ غش، احساس سرگیجه و سبکی در سر
- ✓ خونریزی شدید از واژن
- ✓ تب و لرز و بدن درد
- ✓ درد در شکم و کشاله ران
- ✓ عدم توانایی کنترل ادرار، درد و سوزش هنگام ادرار کردن، وجود خون و چرک در ادرار
- ✓ درد در پشت، زیر قفسه سینه
- ✓ در صورت بروز علائم سرطان دهانه رحم
- ✓ در صورت مشاهده دیگر علائم نگران کننده

♦ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ پس از ترخیص از بیمارستان به توصیه‌های پزشک خود در مورد شیوه های صحیح تغذیه عمل کنید.
- ✓ از یک رژیم غذایی سالم پیروی کنید. در صورتی که حس می‌کنید اشتها یا چندان برای خوردن ندارید سعی کنید به جای مصرف یک یا دو وعده غذایی سنگین، تعداد وعده های غذایی را افزایش داده و میزان غذا در هر وعده را کم کنید.
- ✓ مواد غذایی با پروتئین، کالری و ویتامین بالا را در رژیم غذایی خود بگنجانید تا به این ترتیب از کاهش انرژی و وزن خود پیشگیری کنید.
- ✓ برای حفظ انرژی و قدرت خود سعی کنید از کاهش وزن پیشگیری کنید.
- ✓ وعده های غذایی اصلی خود را زودتر بخورید.

♦ مراقبت

- ✓ با شخصی که دوست دارید صحبت کنید. با صحبت کردن در مورد احساسات خود با دوستان، افراد خانواده یا گروه‌های حمایتی احساس بهتری پیدا خواهید کرد.
- ✓ برای انجام کارهای خود از دوستان و آشنایان کمک بگیرید.
- ✓ اهداف قابل دسترس و واقع بینانه برای خود تعیین کنید.
- ✓ برای خود وقت بگذارید، به خود اهمیت بدهید، خوب غذا بخورید، آرامش خود را حفظ کرده و به اندازه کافی استراحت کنید

سرطان گردن رحم

❖ شرح بیماری

سرطان رحم به رشد غیرطبیعی سلولهای دهانه رحم گفته میشود. گردن رحم به قسمت پایینی رحم که به واژن باز میشود، گفته میشود. سرطان دهانه رحم اغلب زود درمان میشود. تشخیص فوری این سرطان با تست پاپ اسمیر انجام میگردد.

❖ مراحل سرطان رحم

✓ مرحله اول: سرطان تنها گردن رحم را درگیر میکند.
✓ مرحله دوم: سرطان بجز به گردن رحم به بخشهای بالای واژن نیز گسترش پیدا میکند
✓ مرحله سوم: سرطان به دیوارهای لگن و نواحی پایینی واژن گسترش پیدا میکند.
✓ مرحله چهارم: سرطان به دیگر بخشهای مجاور دهانه رحم مانند مثانه، مقعد یا ریه ها و کبد و استخوانها گسترش پیدا میکند

❖ علائم

تغییر غیر طبیعی سلولهای دهانه رحم به ندرت علائمی دارد. اما اگر تبدیل به سلولهای سرطانی شده باشند، نشانه هایی زیر وجود دارد:
✓ خونریزی غیرطبیعی واژن مانند خونریزی بین دوره های قاعدگی، بعد از رابطه جنسی یا پس از یانستگی
✓ درد در پایین شکم و لگن
✓ درد در هنگام رابطه جنسی
✓ ترشح غیرطبیعی واژن

❖ علل شایع و عوامل خطر

✓ علت اصلی ایجاد سرطان دهانه رحم تقسیم سلولی غیرقابل کنترل و غیر عادی سلول های دهانه رحم در اثر جهش ژنتیکی میباشد.

✓ بیشتر سرطان های دهانه رحم به وسیله ویروس پاپیلومای انسانی (اچ پی وی، HPV) ایجاد میشوند. این ویروس از طریق تماس جنسی با فرد ناقل، منتقل میشود. انواع مختلفی از ویروس اچ.پی.وی وجود دارد. همه ویروس های اچ.پی.وی ایجاد سرطان نمیکند. برخی از آنها باعث زگیل ناحیه تناسلی میشوند، اما انواع دیگر ممکن است هیچ علامتی نداشته باشند.
✓ این بیماری در بزرگسالان بسیار شایع است که میتواند منجر به بروز عفونت در فرد گردد. عفونت ممکن است خود به خود از بین برود و در مواردی نیز تبدیل به زگیل تناسلی و یا منجر به سرطان دهانه رحم شود.

دیگر عوامل خطر شامل موارد زیر میباشد

✓ داشتن شریک های جنسی متعدد
✓ شروع فعالیت جنسی در سن کم
✓ مبتلا شدن به دیگر عفونتهایی که از طریق روابط جنسی انتقال پیدا میکنند مانند سیفلیس، ایدز، کلامیدیا
✓ داشتن سیستم ایمنی ضعیف
✓ مصرف سیگار

❖ عوارض احتمالی

عدم اقدام به موقع برای درمان این بیماری میتواند باعث شود که سرطان در سایر اعضا نیز گسترش یابد و در صورت نیاز برای برداشتن رحم فرد دیگر قادر به بارداری نخواهد بود

❖ تشخیص

✓ تست پاپ اسمیر: به عنوان بخشی از معاینه لگنی، تست پاپ اسمیر انجام میشود. در حین انجام تست، پزشک خراش کوچکی در دهانه ایجاد و سلولهایی را به عنوان نمونه برمیدارد.

اگر نتیجه تست پاپ اسمیر، سلولهای غیرطبیعی را نشان دهد، پزشک آزمایشات دیگری جهت تشخیص سلولهای پیش سرطانی و سرطانی انجام میدهد.

✓ تست دی.ان.ای ویروس پاپیلومای انسانی (اچ پی وی، HPV)

✓ کولپوسکوپی: پزشک با استفاده از وسیله ای به نام کولپوسکوپ به بررسی ناهنجاریهای سلولی دهانه رحم میپردازد و با استفاده از یک سوزن مخصوص یا نوعی وسیله قاشقی شکل نمونه ای از بافت گردن رحم را برای آزمایشات بیشتر برمیدارد.

✓ نمونه برداری یا روش جراحی برداشت نمونه با الکتریسیته: در این روش از بافت گردن رحم یا لایه های عمیق تر گردن رحم نمونه برداری انجام میشود.
✓ تصویربرداریها: در صورتی که پزشک تشخیص داد که شما مبتلا به سرطان رحم میباشید، برای تشخیص این که سرطان تا چه حد پیشرفت کرده است بسته به وضعیت بیمار از برخی روش های عکس برداری تشخیصی مانند سی.تی.اسکن، ام.آر.آی، پت اسکن و اشعه ایکس استفاده میشود.

❖ درمان

درمان اغلب مراحل سرطان دهانه رحم شامل:
✓ جراحی: در صورتی که سرطان زیاد پیشرفت نکرده باشد تنها رحم و گردن رحم برداشته میشوند. در غیر این صورت رحم، گردن رحم، بخشی از واژن و گره های لنفاوی نیز برداشته میشوند.

✓ شیمی درمانی: در این روش درمانی نوعی داروی شیمیایی به درون رگ فرد بیمار تزریق میشود. این دارو سلولهای سرطان در حال رشد را از بین میبرد. در اغلب اوقات به همراه شیمی درمانی از پرتو درمانی نیز استفاده میشود. در مراحل پیشرفته این نوع سرطان از دوزهای بالا جهت شیمی درمانی استفاده می شود.

✓ پرتو درمانی: استفاده از اشعه برای از بین بردن سلولهای سرطانی. پرتو درمانی میتواند به تنهایی یا همراه با شیمی درمانی قبل از عمل جراحی به منظور کوچک کردن توده های سرطانی استفاده شود. پرتودرمانی به دو صورت داخلی و خارجی صورت میگیرد. در نوع خارجی آن اشعه های قوی از خارج به بدن تابانده میشوند. در نوع داخلی آن وسیله ای که از خود امواج رادیویی ضعیفی را منتشر میکند را برای چند دقیقه در واژن قرار میدهند.

✓ تعداد راه های درمانی بسته به میزان پیشرفت سرطان در نظر گرفته میشوند، همچنین ممکن است درمان ترکیبی نیز تجویز شود. اگر جراحی برداشتن رحم انجام داده باشید، قادر به بچه دار شدن نیستید. اما همیشه نیاز به انجام برداشتن رحم نیست، به خصوص اگر سرطان در مراحل اولیه تشخیص داده شود